

GRAAG UW ATTENTIE VOOR MENSEN MET DEMENTIE!



WAT IS DEMENTIE?

Een op de vijf mensen krijgt dementie. Dementie is een ziektebeeld waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Voorbeelden van symptomen zijn geheugenproblemen, aandachtsproblemen en verandering in taal begrijpen, spreken, stemming en gedrag. Dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker.



Alles wat je nog niet wist, vind je op:
www.dementie.be en www.alzheimerliga.be

WAT KAN JIJ DOEN?

- Praat niet over hen alsof ze er niet bij zijn
- Spreek de persoon met dementie op een volwassen, gelijkwaardige manier aan. Hou rekening met hun levenservaringen
- Richt je aandacht volledig op de persoon met dementie en maak oogcontact
- Spreek traag en duidelijk, één boodschap per zin
- Houd je toon positief en vriendelijk
- Creëer een ontspannen sfeer en zorg voor veiligheid, geborgenheid en comfort
- Zet de persoon en niet de dementie op de voorgrond
- Geef een (welgemeend!) compliment